

... für Kinder NEU: Kurs zur Wassergewöhnung



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Ortsgruppe Nienburg/W. e.V.

„Wasser ist ein freundliches Element, für den, der es zu beherrschen weiß!“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Wasser ist ein besonderer Bewegungsraum – Kinder können die unschätzbare Erfahrung machen, sich ohne Hilfsmittel dreidimensional zu bewegen, was sonst nirgendwo auf der Erde möglich ist. Im Kurs lernen die Kinder die physikalischen Eigenschaften kennen, an die sie sich gewöhnen müssen (Wassergewöhnung). Im nächsten Schritt lernen die Kinder, die Eigenschaften des Wassers zu nutzen (Wasserbewältigung). Übungen und Spiele zu den verschiedenen Lernzielen – atmen, auftreiben, gleiten, tauchen und springen – sind in den Stundenablauf integriert.

Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren erlernen im Kurs das sichere Agieren in all diesen Bereichen. So sind sie optimal auf das Erlernen einer Schwimmart in einem weiterführenden Kurs vorbereitet.

Der Wassergewöhnungs- Kurs im **Hallenbad Steimbke** beginnt am 27.04.2014 und findet dann acht Mal immer sonntags, immer von 14:00 bis 14:45 Uhr statt.

Die Kosten für den Kurs betragen 60 Euro pro Teilnehmer.

Für weitere Informationen und die Unterlagen zur Anmeldung melden Sie sich einfach per E-Mail bei jugend@nienburg.DLRG.de

www.Nienburg.DLRG.de

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Deutschen Spendenrat, in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.